



## COURS NIVEAU 1 OPÉRATIONS DE SKI- HORAIRE TYPE

Jour 1			
Heure	Instructeur	Durée	Leçons
0700	Tous		Réunion d'instructeurs
0800		30 min	Introduction du cours; objectifs, présentations (étudiants et instructeurs), attentes, administration.
0830		15 min	Risque d'avalanche au Canada et l'ACA
0845		30 min	Nature des avalanches
<b>0915</b>	<b>Pause</b>	<b>15 min</b>	
0930		75 min	Terrain avalancheux
1045		60 min	Manteau neigeux
1145		10 min	Observations et carnet de terrain de l'ACA; distribution, importance de la propreté et de l'exactitude, considérations légales.
<b>1200</b>	<b>Lunch</b>	<b>60 min</b>	
1300		60 min	DVA; types, stratégie de recherche, faux maximums, recherche fine, sondage, pelletage. Révision du scénario de l'examen.
1400		120 min	Atelier pratique de DVA
			Atelier pratique de prise de données météo
<b>1600</b>	<b>Pause</b>	<b>15 min</b>	
1615		30 min	Observations météo; calcul de l'équivalent en eau et densité. Explication de la pertinence.
1645		45 min	Planification de déplacements en montagne en hiver, mesures de sécurité en terrain avalancheux, sauvetage autonome
1730		15 min	
1800	Tous		Réunion d'instructeurs
Jour 2			
0700		30 min	Supervision de prise de données météo à la station de référence
0730	Tous	30 min	Réunion d'instructeurs
0800		20 min	Présentation des observations météo du matin
0820		20 min	Introduction aux prévisions météo
0840		20 min	Quiz : Manteau neigeux
0900		60 min	Facteurs de stabilité de la neige
1000			Sortie terrain : court déplacement et vérification des DVA, observations météo en montagne, profil stratigraphique, tests et caractéristiques de rupture. Les étudiants font un profil à deux.
			Terminer la sortie par un arrêt à la station météo de référence
1645		15 min	Identification des cristaux de neige à l'aide de photos
1700		30 min	Caractéristiques de rupture
1730			Traçage de profils stratigraphiques

1800			Étude de cas #1 (avec des facteurs humains, si possible)
1830		15 min	Retour sur la journée; commentaires des étudiants et devoirs.
1845	Tous		Réunion d'instructeurs
<b>Jour 3</b>			
0700		30 min	Supervision de prise de données météo à la station de référence
0730	Tous	30 min	Réunion d'instructeurs
0800		10 min	Présentation des observations météo du matin
0810		20 min	Prévisions météo
0830		15 min	Introduction InfoEx
0845			Sortie terrain; Observations météo en montagne, profils complets par les étudiants, démonstration de profils tests, discussion de terrains, mesures de sécurité, pratique de sauvetage autonome, enregistrement des observations d'avalanche, test Rutschblock.
			Terminer la sortie par un arrêt à la station météo de référence
1645		30 min	Traçage de profils stratigraphiques
1715		15 min	Quiz : Nature des avalanches
1730			Observations d'avalanches
1800			Démonstration de l'évaluation de la stabilité; introduction des conseils de déplacements en terrain avalancheux en relation avec les risques d'avalanches.
1845		15 min	Retour sur la journée; commentaires des étudiants et devoirs.
<b>Jour 4</b>			
0730	Tous	30 min	Réunion d'instructeurs
0800		30 min	Présentation des observations et prévisions météo, InfoEx
0830		30 min	Prévision de la stabilité
0900			Sortie terrain; profils tests, exercice de navigation, pratique de sauvetage autonome, enregistrements des observations d'avalanche, observations météo en montagne
			Terminer la sortie par un arrêt à la station météo de référence
1700			Évaluation de la stabilité (en équipe)
1745			Exercice de terrain avalancheux à l'aide de photos
1845			Retour sur la journée; commentaires des étudiants et devoirs
1900			Réunion d'instructeurs
<b>Jour 5</b>			
0730	Tous		Réunion d'instructeurs
0800		60 min	Présentation des observations et prévisions météo et InfoEx (par les étudiants, si possible)
0900			Sortie terrain : terrain avalancheux, profils tests, exercice de navigation, sauvetage autonome, observations d'avalanche, observations météo, variabilité spatiale, multiples tests du manteau neigeux. Examen de prise de données météo sur le terrain.
			Terminer la sortie par un arrêt à la station météo. Offrir d'évaluer les étudiants qui sont prêts à faire l'examen de prise de données météo à la station de référence

1700		30 min	Évaluation de la stabilité (en équipe), les groupes présentent leurs résultats à la classe
1730		15 min	Échelle de risque d'avalanche
1745		30 min	Rechercher et sauvetage organisé
1815		30 min	Exercice de terrain avalancheux (2 photos)
1845		15 min	Retour sur la journée; commentaires et questions des étudiants
1900	Tous		Réunion d'instructeurs : Journée d'examen
<b>Jour 6</b>			
0700	Tous		Réunion d'instructeurs : finaliser les détails de l'examen
0800		30 min	Présentation des observations, prévisions météo et InfoEx par les étudiants (en groupes)
0830		30 min	Prévision de la stabilité
0900			Examen DVA et examen de profils stratigraphiques
1400		45 min	Examen de prise de donnée météo à la station de référence
1545		60 min	Examen écrit
<b>1645</b>	<b>Pause</b>	<b>15 min</b>	
1700		30 min	Examen de terrain avalancheux
1730		30 min	Examen d'évaluation de la stabilité de la neige
<b>Jour 7</b>			
0830		45 min	Facteurs humains, travail dans l'industrie de la sécurité en avalanche, vigilance et conscience
0915		30 min	Révision d'examens
0945		30 min	Mesures de protection dans l'industrie
1015		60 min	Étude de cas (1 ou plus)
1115		30 min	Retour sur le cours, notes/évaluations, discussion du Niveau 2, autres cours offerts par l'ACA.
			Membre ACA
1200	Tous		Réunion final des instructeurs